

Knarsplaat (drumplaat of opbeetplaat)

Tandenknarsen of tandenpersen kan nog niet 'genezen' worden omdat de oorzaak nog niet duidelijk is. Wel kan met verschillende methoden geprobeerd worden de gevolgen van het probleem tegen te gaan, al geeft dat meestal wisselend succes.

Opbeetplaat

De meest toegepaste behandeling bij knarsen is de opbeetplaat. Deze is gemaakt van stevig kunststof en past perfect om de tanden. Door de plaat kunnen de tanden en kiezen elkaar niet raken. Een opbeetplaat is relatief goedkoop, gemakkelijk te maken en biedt een goede bescherming tegen tandslijtage, omdat het materiaal zachter is dan het tandglazuur. Sommige mensen knarsen of klemmen minder wanneer ze de plaat dragen. Een opbeetplaat vormt echter geen structurele oplossing. Het probleem verdwijnt namelijk niet volledig en als u de plaat niet meer draagt, kan het knarsen opnieuw slijtage geven. De plaat zelf slijt ook en moet daarom na een aantal jaren vernieuwd worden.



Drumplaat

De drumplaat is gemaakt van een zachter siliconen materiaal en omsluit perfect de tanden (meestal het ondergebit). De drumplaat wordt over het algemeen toegepast bij tandenpersen. De te grote druk bij tandenpersen wordt opgenomen in het rubberachtige siliconen materiaal en niet door de tanden en de omliggende weefsels. Ook de drumplaat bestrijdt slechts de symptomen en vormt geen structurele oplossing. De drumplaat zelf slijt ook en moet daarom met regelmaat vernieuwd worden.

Wennen

De knarsplaat voelt in het begin aan als een groot obstakel waarbij de tong hinderlijk de knarsplaat verkent. Door de knarsplaat een aantal uren 's avonds te dragen vergemakkelijkt u het wennen tijdens het slapen. De eerste nacht duurt het inslapen wat langer dan u gewend bent. U slaapt elke nacht met de opbeetplaat of drumplaat tenzij anders is voorgesteld door de tandarts.

Schoonmaken

Omdat de knarsplaat langere tijd in de mond zit hecht plak aan de knarsplaat. Daarom dient u de knarsplaat dagelijks 1 x schoon te poetsen met een protheseborstel zónder tandpasta. Ook kunt u de knarsplaat overdag in azijn met water zetten. Hierna goed afspoelen en schoonborstelen. De knarsplaat wordt gedurende het dragen minder doorzichtig het materiaal licht verkleurt. N.B. De knarsplaat kunt u niet uitkoken, dit vervormt het materiaal blijvend en daarmee past de knarsplaat niet meer.

Vervangen

Zodra er een gaatje zit in de drumplaat of de opbeetplaat is doorgesleten dan is vervanging noodzakelijk. U kunt de praktijk bellen op 0516-513739 voor een afspraak. Na hapen heeft u na een week een nieuwe knarsplaat. Voor vragen kunt u mailen met praktijk@adding.nl

Veel succes!

Tandartsenpraktijk Adding

Heeft u nog vragen? Mail dan naar praktijk@adding.nl of bel 0516-513739.