

Hygiëenadvies bij mondpiercings

Na het zetten van een mondpiercing is het verstandig twee maal per dag de piercing en het sieraad te reinigen. Poets twee tot drie maal per dag de tong en de tanden. Spoel drie maal per dag met een antibacterieel spoelmiddel gedurende maximaal twee weken. Het sieraad mag de eerste drie weken niet verwijderd te worden. Afhankelijk van de wondgenezing mag het sieraad vervangen worden tussen de vier en tien weken na plaatsing. Na de wondgenezing wordt aangeraden de piercing, tong en tanden twee keer per dag te reinigen door te poetsen met een tandpasta. Bij het reinigen wordt het sieraad er uit gehaald. Week het sieraad in een bacteriedodend spoelmiddel zoals Corsodyl of Perio-Aid. Na het weken moet het sieraad als laatste nog even geborsteld te worden. Ga niet spelen met het sieraad, dit om slijtage aan tanden en kiezen te voorkomen.

Mogelijke risico's en complicaties bij piercings in de mond

- pijn en zwelling
- infectie en ontsteking na het piercen
- toxisch shock syndroom
- beschadiging van het slijmvlies
- metaalallergie (nikkel)
- praat, eet- en slikproblemen
- littekenweefselvorming
- verlamming door beschadiging van zenuwen
- overmatige speekselvloed
- langdurig bloedverlies (bij verstoorde bloedstolling)
- beschadiging van tanden en/of kiezen, vullingen en kronen

Invloeden op harde en zachte weefsels

Er kunnen zich problemen voordoen zoals glazuurslijtage door het kauwen en/of praten. Er kunnen ook beschadigingen aan het tandvlees optreden, met als gevolg dat er uiteindelijk tanden en/of kiezen verloren kunnen gaan. Tandem, kiezen, vullingen of kronen waar het sieraad voortdurend tegenaan komt, kunnen beschadigd raken of zelfs afbreken.

Metaal versus plastic

Goede mondsieraden kunnen vervaardigd worden van chirurgisch staal. Slecht materiaal kan eventueel gaan roesten en daardoor schadelijk zijn. Vaak vergeten mensen dat metaal geleidt, dus houd rekening met hete dranken en amalgaamrestauraties. Goud en platina voldoen aan de gestelde eisen maar zijn duur. Een ander alternatief is nobium, een ruimtevaartmetaal, dat in verschillende kleuren verkrijgbaar en beter betaalbaar is. Zilver mag niet worden gebruikt, omdat het onzuiver is en het vaak allergieën veroorzaakt. Plastic is minder schadelijk voor harde en zachte weefsels.

Mogelijk lichamelijke gevolgen

Patiënten met een immuunstoornis hebben een grotere kans op infecties en ontstekingen door het hele lichaam. Door het plaatsen van een mondpiercing ontstaat er een open wond, waardoor er bacteriën naar binnen kunnen komen die bij patiënten met een hartafwijking kunnen leiden tot een bacteriële endocarditis, een ontsteking van de binnenwand van het hart en/of hartkleppen. Een patiënt kan allergisch zijn voor de metalen. Dit kan in ernstige situaties leiden tot een anafylactische shock. Bij mensen met diabetes is er een grotere kans op infectie.

Tandartsenpraktijk Adding

Heeft u nog vragen? Mail dan naar praktijk@adding.nl of bel 0516-513739.