

Verhemelte verbreder (transpalatal expander)

De verhemelte verbreder is geplaatst om de bovenkaak te verbreden. De tandarts heeft al eerder uitgelegd waarom deze beugel noodzakelijk is. Om goed te begrijpen wat deze beugel doet, is het belangrijk de volgende punten in gedachten te houden:

- Bij het verbreden van de bovenkaak kan de tandarts meer ruimte maken, zodat scheefstaande tanden en kiezen beter in de rij passen. Hierdoor passen je tanden en kiezen beter op elkaar.
- Een te smal en hoog verhemelte kan de neusademhaling bemoeilijken. Wanneer het verhemelte breder wordt, wordt ook de neusdoorgang breder en kun je makkelijker door je neus ademen.
- Het verschil tussen dit type beugel en een slotjesbeugel is, dat de slotjesbeugel je tanden verplaatst en deze beugel de 2 delen van je verhemelte voorzichtig scheidt en breder maakt.

Wanneer het verhemelte op de juiste breedte is, wordt de schroef vastgezet met een draadje en gaat nieuw bot tussen de gescheiden delen ingroeien en blijft de verkregen breedte bestaan.

Wanneer de mondhygiënist de beugel heeft vastgeplakt, is er een volwassene nodig om de beugel dagelijks door te draaien en te controleren.

Hoe moet je de verhemelte verbreder aandraaien?

- * Gebruik de blauwe draaisleutel of het sleuteltje aan het plastic veiligheidskoordje.
- * Laat het kind op de bank of een bed liggen met de mond wijd open.
- * Zorg voor goede verlichting.
- * Bij gebruik van sleutel aan koord; doe de ring van het veiligheidskoordje om de wijsvinger.
- * Plaats het sleuteltje in het gaatje in het midden van de schroef van de beugel.
- * Druk stevig maar rustig de sleutel richting keelholte. Draai niet terug.
- * Trek voorzichtig in de achterwaartse positie het sleuteltje uit de schroef.
- * Draai elke dag zo mogelijk op hetzelfde tijdstip bij voorkeur 's avonds direct na het eten.
- * Sla geen dag over en draai zeker niet meer dan 1x per dag.
- * Lukt iets niet mail dan de praktijk voor verdere instructies; praktijk@adding.nl

Let op:

Voor de meeste patiënten is het dragen van een verhemelte verbreder niet vervelend. Toch kan de druk op de bovenkaak een tintelend gevoel geven op de neusbrug. Meestal is een paracetamol voldoende om de gevoeligheid te verhelpen.

Als ouder bent u verantwoordelijk voor:

- * het aandraaien van de beugel
- * het nauwkeurig opvolgen van de instructies van de tandarts
- * het zorgvuldig schoonpoetsen van de beugel, ook elektrisch poetsen mag.
Poets de schroef ook. Poets de beugel met elke poetsbeurt mee (2x daags).

Veel succes!

Tandartsenpraktijk Adding

Heeft u nog vragen? Mail dan naar praktijk@adding.nl of bel 0516-513739.