

Schuine elastieken (klasse 2 elastieken)

Je hebt vandaag schuine elastieken meegekregen. Ze zitten in een wit zakje. Er zitten honderd elastiekjes in één zakje. Je draagt een slotjesbeugel. Deze elastiekjes zitten in de onderkaak vast aan het haakje van het slotje van de laatste kies van de slotjesbeugel. In de bovenkaak zit het elastiekje vast aan het bolhaakje van de hoektand.

Je gebruikt deze elastiekjes om je kaken iets beter op elkaar te dwingen. Vaak gebruik je deze elastiekjes als je eerst een buitenbeugel of blokbeugel hebt gehad.

In doen

Pak een elastiekje uit het zakje en houd het vast tussen duim en wijsvinger; het elastiekje ligt op het topje van je wijsvinger.

Doe eerst de onderkaak:

Stop je vingers waarover het elastiekje, in je mond en haak het elastiekje achter het haakje door van achter naar voren over je laatste kies aan de buitenkant te glijden.

Nu de bovenkaak: trek het elastiekje aan en wip het over het palletje van je hoektand. Herhaal dit aan de andere kant. Klaar!

Je ziet ze nu schuin in mond zitten. Je voelt ze trekken.

Uitdoen

Gebruik elke dag een stel verse elastiekjes. Verwissel ze op een vast moment op de dag, bijvoorbeeld voor het slapen gaan. Ga met je vinger tussen het elastiekje en wip het elastiekje van het hoektandhaakje en daarna van het kieshaakje.

Dragen

Je draagt de elastiekjes altijd, dag en nacht, dus je slaapt er ook mee. Je mag ze met eten inhouden maar lukt dat niet dan doe je ze met eten uit; leg ze op de rand van je bord of in je broodbakje en doe ze na het eten weer in. Doe ze ook uit met tandenpoetsen, je kunt er anders niet goed bij met je tandenborstel.

Soms knapt er een elastiekje, dan moet je het elastiekje vervangen. Bij elke controle wordt naar de stand van je kaken gekeken en hoor je of je de elastiekjes nog langer moet dragen. Je kunt aan de balie een nieuw zakje elastiekjes halen.

Veel succes met het dragen van de elastiekjes.

Tandartsenpraktijk Adding

Heeft u nog vragen? Mail dan naar praktijk@adding.nl of bel 0516-513739.