

Nachtbeugel (monoblok ter retentie)

De vaste bovenbeugel is eruit, hoera! Al je tanden staan mooi recht! Om dit zo te houden heb je een nachtbeugel en een beugelopbergbox gekregen. De nachtbeugel wordt 's nachts gedragen, elke nacht!

Zolang je nog groeit, heb je dus elke nacht je beugel in je mond.

Werking

De wortels van je tanden en kiezen moeten nog steviger vastgroeien op de nieuwe plek. Verder houden je tanden en kiezen en kaken altijd de neiging om terug te willen naar hun oude, scheve plekje. De nachtbeugel voorkomt terugval naar de oude, scheve tandstand en zorgt ervoor dat de wortels stevig vastgroeien in het kaakbot. Deze beugel blijft je kaakstand bijsturen, zolang je in de groei bent. Draag je de beugel niet of onregelmatig dan verschuiven je tanden en kiezen naar hun oude, scheve tandstand en is opnieuw een vaste of slotjesbeugel nodig.

In/uit doen

Doe de beugel in je mond en schuif de haakjes om je kiezen. Doe de beugel uit door met je nagels aan de haakjes de kiezen te trekken. Doe dit met beide handen aan de buitenkant links en rechts van je beugel. Niet aan het metalen draad om je voortanden trekken.

Schoonmaken

Poets 's morgen je beugel met water en zeep. Dus veeg met een handtandenborstel over een stuk zeep en poets daarmee je beugel van binnen en van buiten goed schoon. Spoel uitgebreid na met water. Droog de beugel met een tissue of een stuk WC papier en doe hem in je beugeldoos. Je mag de beugel ook reinigen met een tablet voor kunstgebitten. Bijvoorbeeld Corega. Doe een tablet in een kopje water en stop de beugel erbij. Wel napoetsen met een tandenborstel.

Kapotte beugel

Van je nachtbeugel kan een stuk zijn afgebroken of hij zit niet meer lekker om je tanden heen. Bel dan zo snel mogelijk de praktijk voor een afspraak. We zorgen voor een nieuwe beugel zodat je weer lekker met een goed passende beugel kunt slapen.

Hulp

Vraag je ouders of ze je willen helpen te controleren of je je beugel nog wel draagt. Laat ze 's avonds even checken of je de beugel wel echt in je mond hebt.

Vragen

Heb je vragen? bel dan naar onze praktijk op 0516-513739 of mail naar praktijk@adding.nl

Veel succes met de nachtbeugel!

Tandartsenpraktijk Adding