

Losse beugel (type 'dubbeldekker' (activator))

Deze losse beugel heeft als doel de verhouding tussen boven- en onderkaak te verbeteren. De onderkaak wordt door de beugel gedwongen sneller naar voren te groeien. De beugel werkt alleen als een kind in de groeisput zit. De beugel verandert niets aan de stand van tanden en kiezen.

Bevestiging/uithalen

De beugel wordt met twee handen in de mond gedaan zodanig dat de ijzeren stang voor de voortanden zit. Daarna duw je met beide handen de beugel tegen je verhemelte. Bij het uithalen gebruik je beide wijsvingers om aan de metalen klemmetjes te trekken zodat de beugel naar beneden komt. Je kunt de beugel nu uit je mond halen.

Gewenning/sport en spel

In de eerste week moet je wennen aan de beugel. Er zit iets nieuws en vreemds in je mond en daardoor ga je meer spuug produceren. Na enige tijd wordt dat vanzelf minder. Probeer normaal met gesloten lippen te slikken en niet door met veel lawaai het speeksel uit je mond te 'slurpen'. Eten en drinken is niet mogelijk met de dubbeldekker, doe dan je de beugel uit en in de speciale beugeldoos ter bescherming. Sporten, zwemmen en wilde spelletjes moeten zonder beugel gebeuren, de beugel kan stuk gaan of kwijt raken, dus ook hier geldt: beugel uit en in de doos.

Opbouwen

De beugel moet per dag (24 uur) 16 uur gedragen worden. Bijvoorbeeld 's middags uit school 4 uur en 's avonds van 7 uur tot de volgende ochtend 7 uur. Wil je uit school zonder beugel spelen of sporten? Draag de beugel dan op school tijdens uren. Het slapen met de beugel moet in het begin even wennen, sommige kinderen halen de beugel in hun slaap uit hun mond. Vraag even aan je vader of moeder om 's avonds te controleren of de beugel nog in je mond zit. Haal je die 16 uur niet dan wordt de totale draagtijd onnodig lang en daarmee vervelend. Draag je de beugel daarentegen meer dan 16 uren per dag dan wordt de totale draagtijd korter!

De dubbeldekker dwingt je onderkaak naar voren en ook je wangspieren gaan mee naar voren. Dit kan met name de eerste week spierpijn en een 'lamme' kaak veroorzaken. Daarom is het verstandig de eerste week het aantal draaguren langzaam op te voeren totdat je na 1 week op 16 uur zit. Dus elke dag een aantal uren langer.

Poetsen

Poets je beugel elke dag 1 keer. Hou de beugel in de kom van je hand en borstel de beugel aan de binnen- en buitenkant met een aparte handtandenborstel en handzeep. Poets ook over de metalen draden en probeer de schroef zo goed mogelijk schoon te krijgen. Spoel daarna af met water. Gebruik een goedkope tandenborstel voor het beugelpoetsen.

Is de beugel stuk of ben je hem kwijt bel dan zo snel mogelijk zodat wij de beugel kunnen laten repareren of vervangen en je geen tijd verliest.

Veel succes!

Tandartsenpraktijk Adding

Heeft u nog vragen? Mail dan naar praktijk@adding.nl of bel 0516-513739.