

Losse beugel (losse plaat)

Je hebt net een losse beugel mee gekregen. In het begin moet je wennen aan het dragen van de beugel. De eerste dagen zit de beugel niet echt lekker. Ook heb je veel meer spuug in je mond. Draag de beugel het door ons opgegeven aantal uren per dag. Het te veel aan spuug gaat vanzelf binnen 2-3 dagen weer over. Vermijd het hardop naar binnen slurpen van spuug.

In en uit doen

Doe de beugel in je mond en zorg dat de metalen draad voor je tanden langs zit. Duw met je vingers of duimen van beide handen tegen het rose plastic van de beugel totdat de beugel vast 'klikt'.

Uithalen: gebruik je vingertoppen of je nagels om achter het metalen klemmetje te haken. De klemmetjes zitten aan beide kanten rond je kiezen. Trek aan de beugel tot 'ie los 'klikt'.

Onderhoud

Net als op je tanden ontstaat ook op je beugel tandplak (= bacteriën). Deze tandplak moet je eraf poetsen. Poetst de beugel na het dragen met een tandenborstel en handzeep. Je houdt de beugel in je vuist vast en je poetst de binnenkant en daarna de buitenkant. Poets het metaal en het plastic mee. Spoel de beugel daarna af onder de kraan.

Beugeldoos

Als je de beugel niet in je mond hebt doe hem dan, gepoetst en wel, in de beugeldoos. Dit voorkomt kwijtraken of beschadigen.

Belangrijk

Doe de beugel niet in met gym, sporten, zwemmen of wilde spelletjes. Eet geen harde of kleverige snoepjes, je beugel kan stuk gaan. Laat je beugel niet in aanraking komen met water van meer dan 60 graden, zuivere alcohol of bijtende reinigingsmiddelen. Ga niet zelf sleutelen aan je kapotte beugel maar bel de praktijk voor een reparatieafpraak.

We wensen je veel succes met het dragen van je beugel!

Tandartsenpraktijk Adding

Heeft u nog vragen? Mail dan naar praktijk@adding.nl of bel 0516-513739.