

Lipbumper

En lipbumper heeft als doel de eerste grote kiezen in de onderkaak op hun plaats te houden of zelfs iets naar achteren te duwen. De lipbumper maakt gebruik van de onderlipdruk. De kiezen die nog moeten komen krijgen meer ruimte om door te breken en daarmee een betere plek in de onderkaak.

Afspraken

De plaatsing van de lipbumper gebeurt in 3 afspraken. In de eerste afspraak worden er elastiekjes tussen de eerste grote onderkiezen geplaatst om ruimte te maken voor een ringetje.

In de tweede afspraak worden de elastiekjes eruit gehaald en worden de ringetjes op maat gepast. Verder wordt er een afdruk gemaakt van de onderkaak zodat het ortholaboratorium een passende lipbumper kan maken. Ook gaan de elastiekjes weer tussen de kiezen om voor de laatste afspraak genoeg ruimte tussen de kiezen te houden.

Bij de derde afspraak worden de elastiekjes verwijderd en worden de kiezen gepolijst. De ringetjes worden met een speciaal cement vastgezet om de kiezen. De lipbumper wordt in de buizen geschoven die aan de buitenkant van de ringetjes zitten.

Dragen

De lipbumper wordt dag en nacht gedragen. De lipbumper kun je zelf in en uit doen. Kijk in het begin mee in de spiegel, later kun je zonder de spiegel de lipbumper in en uit doen.

Uithalen: trek met met 2 handen de lipbumper recht naar voren uit de buizen. Zit er iets spanning op de lipbumper trek dan eerst de ene kant naar voren eruit en dan de andere kant.

Indoen; leg de lipbumper in de onderkaak voor je tanden. Pak de lipbumper vast en duw een uiteinde tot aan de lus in de buis aan de buitenkant van je ringetje. Doe dit ook aan de andere kant.

Eten

Probeer met de lipbumper te eten. Lukt dit niet of blijven er een hoop etensresten onder je lipbumper achter, haal de beugel er dan uit en eet zonder beugel verder. Doe direct na het eten je beugel weer in en voorkom dat de beugel per ongeluk wordt weggegooid.

Wennen

In het begin moet je even wennen aan deze beugel. Je onderlip staat wat naar voren en hiermee lijkt je 'boos' te kijken. Je onderlip wordt na verloop van tijd wat langer en daarmee verdwijnt het 'boos' kijken. Ook schuren je wangen langs de ringetjes en kan er zelfs een wondje ontstaan aan de binnenkant van je wang. Gebruik hiervoor de was die je hebt meegekregen. Haal een stukje was uit het doosje en maak dat tussen je vingers warm en draai het tot een bolletje. Duw de was om de uitsteeksels van je ringetje. Wil de was niet blijven plakken 'droog' dan je ringetje met een stukje wcpapier of tissue. De was kan langere tijd blijven zitten. Haal de was voor het tandenpoetsen van je ringetjes. Je kunt je ringetjes poetsen zoals je gewend bent.

Schoonmaken

Je kunt de lipbumper schoonmaken met een washandje en zeep of een schoonmaaktabelt voor een kunstgebit op te lossen in water en je lipbumper er in te laten weken voor een half uur en daarna af te drogen met een theedoek. Doe de lipbumper niet in kokend water, het kunststof deel vervormt dan onherstelbaar.

Heeft u nog vragen? Mail dan naar praktijk@adding.nl of bel 0516-513739.