

Buitenbeugel (headgear)

Een buitenbeugel remt de groei van de bovenkaak en houdt de eerste grote kiezen in de bovenkaak op hun plaats. Een buitenbeugel is een losse beugel die zelf in- en uitgedaan kan worden. De beugel bestaat uit 2 ringetjes die om de eerste grote kiezen zitten, een metalen binnen- en buitenboog en een nekband met een verende bevestiging voor de buitenboog. Bij overbelasting schiet de blauwe veer los uit de metalen clip. De blauwe veer kan hierna weer in de clip gedrukt worden. De veren aan de nekband regelen de spanning op de buitenbeugel en worden door de tandarts op de juiste spanning gebracht.

Bevestiging

In de praktijk worden de ringetjes met cement om de kiezen geplakt zodat er geen gaatjes onder kunnen ontstaan en de ringetjes en dus de buitenbeugel stevig vast zitten. Aan de buitenkant van de ringetjes zitten buizen. In deze buizen schuift het uiteinde van de binnenboog van de buitenbeugel;

pak met duim en wijsvinger van de schrijfhand de binnenboog onderhands vast en doe de beugel in de mond. Trek met de andere hand de mondhoek weg en stop het uiteinde van de binnenboog in de buis. Door de binnen- boog iets samen te knijpen en de andere mondhoek weg te trekken kan het andere uiteinde ook in z'n buis geschoven worden. Daarna de nekband in het eerste gaatje (deze is op juiste gaatje afgeknipt) aanhaken. Dit installeren van de buitenbeugel moet in het begin even geoefend worden. Gebruik hiervoor een spiegel. Na een paar dagen gaat het in/uitdoen soepel en is de spiegel niet meer nodig.

Was

Doe een beetje was op de uitsteeksels van de ringetjes als ze een wondje op je wang veroorzaken. De was zorgt ervoor dat het uitsteeksel niet meer irriteert en daardoor kan het wondje genezen. Met de was er op kun je eten, drinken en slapen. Haal de was er met poetsen af. Slik je de was per ongeluk door dan is dit niet schadelijk. Wil je nieuwe was? Je kunt het vragen aan de balie.

Uithalen

Verwijder de nekband aan 1 kant van de buitenbeugel door hem los te haken. Pak de binnenboog weer onderhands vast, knijp de binnenboog samen en trek tegelijkertijd de beugel iets naar buiten. Daarna pak je met 2 handen de beugel op de kruising van binnen- en buitenboog vast en trek je de beugel helemaal uit je mond. De binnen/buitenboog schoon spoelen, daarna afdrogen en in het etui doen.

Opbouwen

De buitenbeugel moet 16 uur per dag gedragen worden. Dit hoeft niet vanaf de eerste dag. Gebruik de eerste week om het aantal uren dat de beugel gedragen moet worden langzaam op te voeren. Dus de eerste dag oefenen met in/uit doen en de dagen erna het aantal uren uitbreiden. Je moet ook 's nachts met de beugel in slapen. Vraag aan je ouders of ze willen controleren of je de beugel in je slaap niet uit doet. Na enkele onwennige nachten gaat het slapen over het algemeen prima. Zorg dat je binnen een week op de 16 uur zit. Als het een dag niet lukt om de 16 uur te halen moet je in het weekend uren inhalen door de buitenbeugel langer dan 16 uur te dragen. Hoe meer uren je de beugel draagt hoe sneller de buitenbeugel werkt en wordt de draagtijd korter.

Poetsen

Maak de buiten- en binnenboog één keer per dag schoon met een washandje en handzeep. De nekband mag mee in de wasmachine. Om de nekband los te halen trek je de blauwe veer uit de clip. Je kunt nu de clip uit de nekbandlus halen. Is de nekband weer schoon dan haak je de clip weer in de juiste lus van de nekband en druk je de blauwe veer weer terug in de clip.

Sport/spel

Doe de beugel met sporten uit, dus ook met buitenspelen. De beugel, maar ook je kiezen kunnen beschadigen als er bijvoorbeeld een bal tegenaan komt.

Let op

Doe nooit de beugel zelf een gaatje strakker! De buitenbeugel werkt alleen onder weinig tot matige spanning. Bij te veel spanning gebeurt er namelijk helemaal niets. Mocht de beugel zo los zitten dat 'ie uit je mond valt bel dan de praktijk en overleg of je de beugel een gaatje strakker mag zetten.

Stuk

Omdat er redelijk wat spanning op de beugel staat kan een ringetje om je kies soms losraken. Je merkt dat omdat zo'n ringetje wiebelt. Als je dit merkt bel dan naar de praktijk voor een afspraak, dan zetten wij het ringetje weer vast. Is je buitenbeugel stuk? Bel dan met de praktijk, we regelen een afspraak zodat je snel met een nieuwe buitenbeugel verder kunt met je beugelbehandeling. Ook als je beugel verbogen is of niet lekker zit mag je de praktijk bellen.

Veel succes!

Tandartsenpraktijk Adding

Heeft u nog vragen? Mail dan naar praktijk@adding.nl of bel 0516-513739.