

Mondzorg bij implantaten en prothese



U heeft implantaten in uw mond die net als eigen tanden en kiezen elke dag gepoetst moeten worden. Bij onzorgvuldig poetsen kunnen er rondom het implantaat tandvleesontstekingen ontstaan.

Vaak gaat dit gepaard met tandsteen, een laag verkalkte bacteriën. Dit bloedt maar doet géén pijn.

Langdurige tandvleesontsteking kan leiden tot botverlies rondom het implantaat en daarmee valt uiteindelijk het implantaat uit. Voor langdurig plezier van uw implantaten is de dagelijkse mondverzorging en een regelmatige controle bij de mondhygiënist belangrijk. Wij adviseren om een weinig schurende tandpasta te gebruiken bij het poetsen van implantaten. Ons advies is om te poetsen met Implaclean, Elmex of Zendium. De Implaclean gel is verkrijgbaar bij ons in de praktijk, de tandpastas bij de drogist.

Drukknoppen



Poets dagelijks elke drukknoop apart met een kleine zachte tandenborstel, dit kan een kindertandenborstel zijn, maar ook een elektrische tandenborstel. Zet de (hand)tandenborstel haaks op het implantaat of de constructie, wiebel 5 seconden door te tellen van 21 t/m 25. Druk niet te hard. Zorg ervoor dat u de overgang van tandvlees naar drukknoop goed schoonmaakt aan alle kanten van de drukknoop. Het kan

handig zijn de mond niet te ver open te doen en de lip wat naar voren te trekken. Poets ook het tandvlees van de kaakwallen in boven en/of onderkaak. Spuug de gel of tandpasta uit maar spoel niet na met water.

Steg (hekje)



Poets de steg met een kleine tandenborstel, dit kan een kindertandenborstel zijn maar ook een speciaal voor u uitgezochte borstel zoals een elektrische tandenborstel. Zet de tandenborstel haaks op de steg. Wiebel 5 seconden door te tellen van 21 t/m 25 en schuif door naar een volgend stukje steg. Druk niet te hard. Zorg ervoor dat u de overgang van tandvlees naar implantaat goed schoonmaakt. Poets de binnenkant, buitenkant en zijkant. Het kan handig zijn de mond niet te ver open te doen en de lip wat naar voren te trekken. Poets ook het tandvlees van de kaakwallen in boven en/of

onderkaak. Spuug de gel uit, maar spoel niet na met water. Na het poetsen reinigt u onder het hekje door met een rager. Beweeg de rager van buiten naar binnen tegen het tandvlees en implantaat aan. Rager 5 seconder per plek.

Poetsen prothese

Het reinigen van uw prothese is naast het reinigen van de implantaten van belang om uw mond gezond te houden. Poets uw prothese met een speciale protheseborstel. Poets 2 x daags plaque en voedselrechten van uw prothese af. Poets uw prothese niet met tandpasta maar gebruik hiervoor een vloeibare zeep, bijvoorbeeld groene zeep uit een pot of handzeep uit een pompje. Om tandsteen op uw prothese makkelijk te verwijderen kunt u de prothese 1 nacht per week, in een bakje met half natuurazijn en half water doen. Het tandsteen wordt dan zacht en is er gemakkelijk af te poetsen.

De nazorgbehandelingen nadat de implantaten met de constructie en de prothese(s) zijn geplaatst, zijn vastgelegd in een behandelrichtlijn:

Nulmeting

Veranderingen in de toekomst worden vergeleken met deze nulmeting. De nulmeting is de eerste nazorgafspraak. 0-6 Maanden na plaatsen van de prothese of voorziening wordt er een afspraak gepland bij de mondhygiënist.

In deze afspraak wordt een uitgebreide meting gedaan van de situatie van uw tandvlees met constructie.

Verder worden 1 of 2 röntgenfoto's en een mondfoto gemaakt. De mondhygiënist legt uit hoe en waarmee u uw implantaten, constructie en prothese het beste verzorgd en oefent met u.

Aan het einde wordt er een nieuwe afspraak gemaakt voor een volgende nazorgafspraak.

De nazorg

Voor nazorgafspraken komt u afwisselend bij de mondhygiënist en de tandarts.

De mondhygiënist controleert uw mondzorg en controleert rondom de implantaten op plaque, tandsteen en ontstekingen aan uw tandvlees .

De tandarts controleert op de pasvorm van de prothese, constructie en implantaten en de technische staat van de totaleconstructie.

- Zit er geen plaque of tandsteen op het implantaat of constructie?
Dan komt u 2 x per jaar voor nazorg, afwisselend bij mondhygiënist en tandarts.
- Zit er wel plaque of tandsteen op uw implantaat of constructie?
Dan komt u 3 tot 4 x per jaar voor nazorg bij de mondhygiënist en daarbij 1 x per jaar bij de tandarts voor controle.
- Heeft u daarbij ook bloedend tandvlees, tandvleesontsteking, rondom de implantaten?
Dan komt u 4 x per jaar voor nazorg terug en zijn de afspraken langer.
Mogelijk wordt u in zo'n ernstige situatie verwezen naar een specialist.

Tijdens de nazorg zal er één jaar na het plaatsen van de implantaten met constructie een nieuwe overzichtsröntgenfoto gemaakt worden. Deze wordt beoordeeld en vergeleken door de tandarts. Afhankelijk van de situatie wordt er na 3 tot 6 jaar weer een röntgenfoto gemaakt.

Kosten

De totale kosten voor deze nul-meting zijn ongeveer € 70,-. (prijsniveau 2016) De kosten voor een nazorgbehandeling zijn ongeveer € 50 of lager (prijsniveau 2016).

Als er aan de prothese of constructie iets veranderd moet worden door de tandtechnicus of tandarts dan is vergoeding afhankelijk van uw zorgverzekeraar.

Worden deze kosten uit de basisverzekering betaald, na aanvraag bij uw zorgverzekeraar, dan komt dit ten laste van uw eigen risico.

De kosten voor deze nazorgbehandeling worden **niet** vergoed vanuit de basisverzekering. Heeft u een aanvullende tandartsverzekering? Dan vergoedt de zorgverzekeraar dit (gedeeltelijk).

Bijzonderheden

Wij vragen van u dat u de instructies en adviezen opvolgt en de geadviseerde leefregels in acht neemt. Dat betekent dat u in ieder geval een klacht aan uw prothese binnen 3 maanden rapporteert.

Bij niet navolgen van de controle-afspraken vergoeden de meeste zorgverzekeraars géén herstelbehandeling.



Belt u ons alstublieft voor een bezoek als het tandvlees bloedt, de prothese pijn doet, of de prothese te strak of te los zit. We helpen u graag op tijd.

Monique Boschman, mondhygiënist
Nynke Adding-Visser, mondhygiënist

Heeft u nog vragen? Mail dan naar praktijk@adding.nl of bel 0516-513739.