

Fluoride spoelmiddel

We geven kinderen en volwassenen met een verhoogde kans op gaatjes het advies te gaan spoelen met een fluoride houdend spoelmiddel. Fluoride is een stof die wordt opgenomen door het tandglazuur waardoor het harder wordt en beter bestand is tegen gaatjes. Een vaste beugel en blootliggende tandhalzen verhogen de kans op gaatjes. Daarnaast vermindert fluoride de gevoeligheid van de tandhalzen. Naast het poetsen met een fluoridehoudende tandpasta is extra fluoridegebruik een goede manier om eventuele gaatjes te voorkomen.

Fluoride spoelmiddel wordt verkocht bij drogist en apotheek. Er zijn meerdere merken verkrijgbaar zoals:

- Fluor-Aid van Dentaïd. Lichte mintsmaak.
- Elmex sensitive
- **Elmex Junior > lekkere, zachte mintsmaak**
- Prodent
- Colgate
- Meridol (kan grijze verkleuring geven op de tanden)
- Hema eigen merk
- DA eigen merk (te sterke smaak)
- Kruidvat eigen merk (te sterke smaak)
- Trekleister eigen merk
- Listerine Zero

Lees het etiket:

Op de fles staat aangegeven dat er fluoride in zit. Op de achterzijde staat vermeld dat er natriumfluoride 0,05% in zit. Soms staat er sodiumfluoride op de fles, dit is hetzelfde als natriumfluoride.

Er zijn ook spoelmiddelen te koop waar geen fluoride in zit, deze werken dus niet tegen gaatjes.

Sommige fluoride spoelmiddelen hebben een sterke en scherpe smaak. Niet iedereen vindt dat lekker. Soms zit er alcohol in spoelmiddelen (Listerine) wat niet door kinderen gebruikt dient te worden.

Gebruiksaanwijzing

Spoel hoorbaar 1 keer daags voor het slapen met 10 ml, een kleine eetlepel, fluoride spoelmiddel. Spoel gedurende 1 minuut. Na het spoelen alles uitspugen. Niet naspoelen met water.

Veel succes!

Tandartsenpraktijk Adding

Heeft u nog vragen? Mail dan naar praktijk@adding.nl of bel 0516-513739.